



Consiglio Nazionale
dei Dottori Commercialisti
e degli Esperti Contabili



COMITATO
PARI
OPPORTUNITA'
- ODCEC BRINDISI

BENESSERE ORGANIZZATIVO

Equilibrio armonioso lavoro – tempo libero

Evento in fase di accreditamenti ai fini della FPC



Seminario laboratoriale per:

- recuperare il benessere nel quotidiano,
- conoscere i modelli psicologici e neuro scientifici del benessere,
- padroneggiare le tecniche psico-corporee per affrontare al meglio la vita negli aspetti professionali e affettivi,
- gestire in modo efficace lo stress e trasformarlo.

Relatori/formatori:



Gravili Consulting HRD
formazione - coaching - mediazione

**Dott.ssa Gabriella Gravili - Formatrice e Coach
Manageriale per lo Sviluppo del Potenziale Umano,
Counselor Relazionale.**



ILIO TORRE
PSICOLOGIA
QUANTISTICA

Dott. Ilio Torre – Psicologo, Formatore.

Il seminario si svolgerà nelle giornate del 10, 11, 16 e 18 ottobre, dalle ore 15:00 alle ore 19:00, presso la sede dell'ODCEC in Via Sant'Angelo n. 75 a Brindisi.

**Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi al numero della Segreteria:
tel. 0831 521396;
mail: segreteria@odcecbr.it**